


# ÖNKÉNTES ÉS GYAKORNOKI PROGRAM



**KÁRPÁTOK ALAPÍTVÁNY—  
MAGYARORSZÁG**

**ÖGYP**  
Kárpátok Alapítvány  
ÖNKÉNTES ÉS  
GYAKORNOKI  
PROGRAM



# FELHÍVÁS


## AZ ESZTERHÁZY KÁROLY EGYETEM

### HALLGATÓI

#### RÉSZÉRE A PROGRAMBAN VALÓ RÉSZVÉTELRE

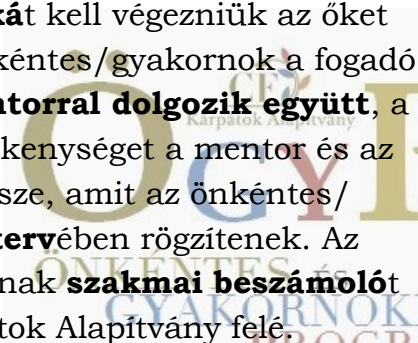
A program célja, hogy a hallgatók számára lehetőséget biztosítson, hogy kipróbálják magukat a civil szférában, lehetőséget nyújtson a **tapasztalatszerzésre** és **jó referenciával** szolgáljon a későbbi munkakeresés során.

Mindemellett a hallgatók – akár kötelező - gyakorlati idejüket olyan tevékenységgel tölthetik el, amely szakmai fejlődésüket szolgálja.



A programba jelentkező hallgatók az **Agria Geográfia Alapítvány**, a **Berva-völgyi Egyesület**, az **Egri Borút Egyesület**, a **Forrás Fogyatékkal Élő Fialatok Alapítványa**, a **Kaptárkő Természetvédelmi és Kulturális Egyesület**, a **Kárpátok Alapítvány**, a **Kertbarát Kör Egyesület**, a **Terragora Vidékfejlesztési Közösség** valamint az **Ugar Egyesület** munkájába tudnak bekapcsolódni.

A program során a **hallgatóknak legalább 40 óra önkéntes/gyakornoki munkát** kell végezniük az őket fogadó civil szervezetnél. Az önkéntes/gyakornok a fogadó civil szervezet által kijelölt **mentorral dolgozik együtt**, a megvalósítandó önkéntes tevékenységet a mentor és az önkéntes közösen állítja össze, amit az önkéntes/gyakornok **munkavégzési tervében** rögzítenek. Az önkéntes munkáról a hallgatónak **szakmai beszámoló**t kell készítenie, a Kárpátok Alapítvány fele



A **Kárpátok Alapítvány – Magyarország** egy független, nonprofit civil szervezet, mely küldetésének tekinti a Kárpátok régióban élő emberek életminőségének javítását, a régió társadalmi, etnikai, kulturális és környezeti értékeinek megőrzését, és fenntartható fejlődésének elősegítését.

Az alapítvány pályázati úton történő adományozással, hátrányos helyzetű vidéki térségek és közösségek támogatását előirányzó fejlesztési célú programok, projektek lebonyolításával, valamint ösztöndíjak utalványozásával foglalkozik.

Határokon átívelő regionális közösségi alapítványként is funkcionál, mely elsősorban a Kárpátok régió magyarországi területén – *Borsod-Abaúj-Zemplén, Hajdú-Bihar, Heves, Jász-Nagykun-Szolnok, és Szabolcs-Szatmár-Bereg megye* – működő nonprofit szervezetek és helyi önkormányzatok számára nyújt technikai, szakmai és pénzbeli (pályázati úton történő) támogatást, asszisztenciát. Bátorítja a nonprofit, állami és profitorientált szervezetek együttműködését, a határokon átívelő és interetnikus közeledéseket közösség alapú vidékfejlesztési, humán erőforrás- fejlesztési, kulturális és környezeti értékmegőrző, társadalmi kapcsolatokat, fejlesztő programjaival és projektjeivel.

Megalapítása óta az alapítvány – és jogelődje több mint – 16 millió amerikai dollárt adományozott önkormányzatoknak és nonprofit civil szervezetek százainak.



# AGRIA GEOGRÁFIA ALAPÍTVÁNY

## Célok, tevékenységek, lehetőségek:

- \* *A földrajz mint tudományterület népszerűsítése*
- \* *Ismeretterjesztő előadások előkészítése, szervezése*
- \* *A „képeség alapú közösségfejlesztés” - ABCD - módszer hazai adaptációjának folytatása*
  - \* *Weboldal működtetése*
- \* *Az ismeretterjesztő előadások plakátjainak, meghívóinak szerkesztése és kiküldése a célcsoport számára*
- \* *Fotódokumentáció készítése*
- \* *Pályázati dokumentáció*
- \* *Projektmegvalósítás*
- \* *ERASMUS+ pályázatban való részvétel*

# AGRIA GEOGRÁFIA ALAPÍTVÁNY

## **Ki számukra a megfelelő önkéntes?**

- *Közösség- és vidékfejlesztés iránt érdeklődő és/ vagy elkötelezett hallgató, aki*
- *legalább alapszinten beszél angolul, valamint*
- *Eger vagy Eger környékén lakik, illetve*
  - *elhivatott a környezetvédelem iránt.*

## **Mit kínálnak?**

- *heti 1-2 napos kapcsolattartás;*
- *részben kötött, részben kötetlen munkaidő.*

## **Milyen területen kínál fejlődési lehetőséget a szervezet a hallgató számára?**

- ◇ *Adminisztráció;*
- ◇ *Oktatás- és képzésszervezés;*
- ◇ *Település- és vidékfejlesztés.*

**[www.agriageografia.hu](http://www.agriageografia.hu)**

# BERVA-VÖLGYI EGYESÜLET

## **Célok, tevékenységek, lehetőségek:**

- \* *A Berva-völgyi lakosok életminőségének és életszínvonalának elősegítése a helyi igényekhez mérten, közösségfejlesztő eszközökkel*
- \* *A Berva-völgy természeti, építészeti és humán értékeinek megőrzése*
- \* *Kulturális, sport, szabadidős, kézműves valamint környezetvédelmi programok kínálata*
- \* *Programok szervezése, kivitelezése, reklámozása*
  - \* *Programok fotódokumentációja*
- \* *A Berva-völgy szociokulturális feltérképezése, eredmények összesítése*
  - \* *Sportprogramok szervezése*



# BERVA-VÖLGYI EGYESÜLET

## **Ki számukra a megfelelő önkéntes?**

- *Aki elkötelezett a tudásának átadása iránt, legyen szó*
- *környezetvédelem, informatika, művészet vagy sport területről, valamint aki*
- *kedvet érez arra, hogy kipróbálhassa a közösségfejlesztés különböző tanult technikáit.*

## **Milyen területeken nyújt fejlődési lehetőséget a szervezet a hallgató részére?**

- ◇ *Oktatás- és képzésszervezés*
  - ◇ *Művészet, kultúra*
- ◇ *Gyermek és ifjúsági tevékenységek*
- ◇ *Rendezvény- és programszervezés*
- ◇ *Média és kommunikációs tevékenység*
- ◇ *Szociális ellátás, hátrányos helyzetűek segítése*
  - ◇ *Település- és vidékfejlesztés*
  - ◇ *Környezet- és természetvédelem*

<https://goo.gl/EF8Gvi>

# EGRI BORÚT EGYESÜLET

## **Célok, tevékenységek, lehetőségek:**

- \* Széles kapcsolati háló különböző turisztikai szervezetekkel
- \* A borászok, vendéglátók és szállásadók szerepének összehangolása
  - \* Internetes felületek működtetése, létrehozása
  - \* Új ötletek, reklámozási lehetőségek
  - \* Interaktív ismertető, borturisztikai - gasztronómiai workshop megrendezése
- \* Programszervezésben, lebonyolításban való aktív részvétel
- \* Kapcsolattartás egyéb szervezetekkel, partnerekkel



# EGRI BORÚT EGYESÜLET

## Mit kínálnak?

- *Rugalmas, délelőtti munkavégzés*
- *Rendezvények szervezésében és lebonyolításában való részvétel*

## Milyen területeken nyújt fejlődési lehetőséget a szervezet a hallgató részére?

- ◇ *Adminisztráció*
- ◇ *Rendezvény- és programszervezés*
- ◇ *Média és kommunikációs tevékenység*

[www.egriborut.hu](http://www.egriborut.hu)

  
Kárpátok Alapítvány  
**ÖGYP**  
ÖNKÉNTES ÉS  
GYAKORNOKI  
PROGRAM

# KAPTÁRKŐ TERMÉSZETVÉDELMI ÉS KULTURÁLIS EGYESÜLET

## **Célok, tevékenységek, lehetőségek:**

- \* *Természet-, kultúra és tájvédelem*
- \* *Az élő és élettelen természeti értékek megőrzése*
  - \* *Tudományos tevékenységek, ismeretterjesztés, környezettudatos nevelés*
- \* *Erdei iskola, kézműves foglalkozások, szakvezetett túrák tartása a diákok részére*
- \* *Szemléletformáló akciók, ismeretterjesztő előadások, szabadidős tevékenységek szervezése*
- \* *Természeti és kultúrtörténeti értékekhez kapcsolódó kutatásba való bekapcsolódás*
  - \* *Programjavaslatok tervezése*
    - \* *Túraszervezés*
- \* *Projekttervezés gyakorlása*

# KAPTÁRKÓ TERMÉSZETVÉDELMI ÉS KULTURÁLIS EGYESÜLET

## Mit kínálnak?

- *Belvárosi iroda*
- *Rugalmas munkaidő*

## Milyen területeken nyújt fejlődési lehetőséget a szervezet?

- ◇ *Adminisztráció*
- ◇ *Gyermek- és ifjúsági tevékenységek*
- ◇ *Rendezvény- és programszervezés*
- ◇ *Média és kommunikációs tevékenységek*
- ◇ *Település- és vidékfejlesztés*
- ◇ *Környezet- és természetvédelem*
- ◇ *Környezeti nevelés*
- ◇ *Projektmenedzser asszisztensi feladatok*
- ◇ *Terepi felmérések (dokumentáció, fotó)*

[www.kaptarko.hu](http://www.kaptarko.hu)

  
Kárpátok Alapítvány  
ÖNKÉNTES ÉS  
GYAKORNOKI  
PROGRAM

# KERTBARÁT KÖR EGYESÜLET

## **Célok, tevékenységek, lehetőségek:**

- \* *Természet- és környezetvédelem népszerűsítése*
- \* *Vegyszermentes kertművelés*
- \* *Komposztálási tevékenység megismertetése*
- \* *Közterület örökbefogadási program*
- \* *Kertészeti és növényvédelmi gyakorlat*
- \* *Kommunikáció, ismeretszerzés és ismeretátadás a generációk között*

# KERTBARÁT KÖR EGYESÜLET

## Milyen területeken nyújt fejlődési lehetőséget a szervezet a hallgató számára?

- ◇ *Gyermek és ifjúsági tevékenységek*
- ◇ *Felújítások kivitelezése (kertépítés, játszótérépítés)*
- ◇ *Rendezvény- és programszervezés*
- ◇ *Média és kommunikációs tevékenységek*
- ◇ *Környezet- és természetvédelem*

[www.kertbaratkoreger.5mp.eu](http://www.kertbaratkoreger.5mp.eu)

  
Kárpátok Alapítvány  
**ÖGYP**  
ÖNKÉNTES ÉS  
GYAKORNOKI  
PROGRAM

# TERRAGORA VIDÉKFEJLESZTÉSI KÖZÖSSÉG

## **Célok, tevékenységek, lehetőségek:**

- \* *Önhibájukon kívül szociálisan hátrányos helyzetű fiatalok segítése*
  - \* *Tanácsadói iroda kiépítése*
- \* *Szabadidős, sport, kulturális rendezvények és mentálhigiénés programok szervezése*
- \* *Vidékfejlesztés, a vidék tárgyi és szellemi értékeinek megőrzése*
- \* *Korunk kihívásaihoz alkalmazkodó vidéki jövedelemszerző tevékenységek támogatása*
- \* *Munkaerő-piaci integráció, a helyi, a regionális és az országos szintű foglalkoztatottság növelése képzésekkel, oktatással*

## **Mit kínálnak?**

- *Rugalmas munkaidő heti 10 órában*



# TERRAGORA VIDÉKFEJLESZTÉSI KÖZÖSSÉG

## Számukra az ideális önkéntes

- *hajlandó részt venni adminisztratív tevékenységekben,*
- *szívesen segítene ifjúsági cserék megszervezésében,*
- *valamint a szervezet tevékenységeinek tervezési munkálataiba is szívesen bekapcsolódik.*

## Milyen területen nyújt fejlődési lehetőséget a szervezet a hallgató számára?

- ◇ *Adminisztráció*
- ◇ *Település- és vidékfejlesztés*
- ◇ *Környezet- és természetvédelem*
- ◇ *Pályázati dokumentáció*
- ◇ *Programszervezés*

<http://terragera.hu>

# UGAR EGYESÜLET

## Célok, tevékenységek, lehetőségek:

- \* *Ifjúsági kezdeményezések és programok megvalósítása Európában*
- \* *Fenntartható környezetvédelem és természetvédelem aktív alkalmazása*
- \* *Közösség által vezérelt mezőgazdaság művelése*
- \* *Megújuló és alternatív energiák alkalmazásának elősegítése*
- \* *Média műhelyfoglalkozások*
- \* *Tudományos kutatások elősegítése a tehetséges és hátrányos helyzetű fiatalok számára*
- \* *Ifjúsági projektek előkészítése, lebonyolítása, lezárása*
- \* *Videó- és fotódokumentáció készítése, gyakorlása*
- \* *Tapasztalati lehetőség településfejlesztés, környezetvédelem, oktatásszervezés, táboroztatás témákban*

# UGAR EGYESÜLET

## Számukra a megfelelő önkéntes

- *kreatív,*
- *szeret (vagy szeretne) hatékonyan csapatban dolgozni, és*
- *érdeklődik az ifjúsági programok iránt.*

## Milyen területeken nyújt fejlődési lehetőséget a szervezet a hallgató számára?

- ◇  *Adminisztráció*
- ◇  *Rendezvény- és programszervezés*
- ◇  *Média és kommunikációs tevékenységek*
- ◇  *Település- és vidékfejlesztés*
- ◇  *Környezet- és természetvédelem*

<http://ugaregylet.eu>

  
CF  
Kárpátok Alapítvány

**ÖGYP**

ÖNKÉNTES ÉS  
GYAKORNOKI  
PROGRAM

# FORRÁS FOGYATÉKKAL ÉLŐ FIATALOK ALAPÍTVÁNYA

## **Célok, tevékenységek, lehetőségek:**

- \* *Különböző fogyatékkal élő emberek szabadidejének hasznos eltöltésében való segítség*
- \* *Kézműves foglalkozások szervezése*
- \* *Jótékonysági est szervezése*
- \* *Új ötletek megvalósítása*

## **Számukra a megfelelő önkéntes**

- *empatikus a fogyatékkal élők iránt,*
  - *kreatív*

# FORRÁS FOGYATÉKKAL ÉLŐ FIATALOK ALAPÍTVÁNYA

## **Amit kínálnak:**

- *ötletek megvalósítása a kézműves foglalkozások alkalmával,*
- *heti egy alkalommal részvétel a foglalkozásokon*
- *szociális érzékenység fejlesztése a fogyatékkal élő társak segítségével*

## **Miben nyújt fejlődési lehetőséget a szervezet a hallgató számára?**

- ◇ *Gyermek és ifjúsági tevékenységek szervezése és lebonyolítása*
- ◇ *Szociális ellátásban való részvétel*
- ◇ *Hátrányos helyzetűek segítésében való részvétel*
  - ◇ *Érzékenyítés*

**<https://ffefa.wordpress.com>**

# KÁRPÁTOK ALAPÍTVÁNY

## **Célok, tevékenységek, lehetőségek:**

\* *a Kárpátok régióban élő emberek életminőségének javítása*

\* *A szegénység és a társadalmi kirekesztettség csökkentése a térség emberi erőforrásának fejlesztése révén*

\* *Szakmai és pénzbeli (pályázatok, ösztöndíjak, képzések) támogatás nyújtása civil szervezetek, helyi önkormányzatok és fiatalok számára*

## **Számukra a megfelelő önkéntes**

\* *kommunikáció és médiatudomány szakos hallgató*

\* *nyitott, érdeklődő, kreatív, lendületes, csapatjátékos*

\* *jól kommunikál, gyors de precíz.*



# KÁRPÁTOK ALAPÍTVÁNY

## Amit kínálnak:

- *szervezeti PR és kommunikációs tevékenységek (honlap, FB oldal szerkesztés, sajtóközlemények)*
- *kommunikációs anyagok (kisfilmek, kiadványok, stb.) készítése*
- *kapcsolattartás a médiával, programok, rendezvények szervezése*

## Miben nyújt fejlődési lehetőséget a szervezet a hallgató számára?

- ◇ *Kapcsolati tőke bővítése, ami később segít az elhelyezkedésben*
- ◇ *Kommunikációs, PR munkatársi pozíció*
- ◇ *Hátrányos helyzetűek segítésében való részvétel*
- ◇ *Érdekes programok szervezésében, lebonyolításában való részvétel*
- ◇ *Külföldi utazási lehetőség, angol, szlovák, lengyel, ukrán nyelv gyakorlási lehetőség*

# Kárpátok Alapítvány-Magyarország

## ÖNKÉNTES ÉS GYAKORNOKI PROGRAM

Jelentkezz, ha rendelkezel **aktív, nappali tagozatos hallgatói jogviszonnyal**, vállalod a felhívásban szereplő minimális követelményeket.

A jelentkezés menete:

Töltsd ki értelemszerűen a **jelentkezési lapot!**

**Kárpátok Alapítvány - Magyarország**

**Programfelelős: Borbás Mária**

E-mail: [maria.borbas@cfoundation.org](mailto:maria.borbas@cfoundation.org)

**A jelentkezési lap a honlapunkon elérhető.**

**[www.karpatokalapitvany.hu](http://www.karpatokalapitvany.hu)**

**[www.facebook.com/karpatokalapitvany](https://www.facebook.com/karpatokalapitvany)**





**KÁRPÁTOK ALAPÍTVÁNY—  
MAGYARORSZÁG**

**Ö** CF **GYP**  
Kárpátok Alapítvány  
**ÖNKÉNTES** ÉS  
**GYAKORNOKI**  
**PROGRAM**

Van olyan **tudásod** vagy **tapasztalatod**, amit másoknak is szívesen átadnál?

Érdekel az **önkéntesség**?

Szeretnél olyan tevékenységet végezni, amely a **szakmai fejlődésedet** szolgálja?

Szeretnél az **egyetemi gyakorlatodat** civil szervezetnél eltölteni?

## FELHÍVÁS

### AZ ESZTERHÁZY KÁROLY EGYETEM HALLGATÓI RÉSZÉRE

A KÁRPÁTOK ALAPÍTVÁNY

ÖNKÉNTES ÉS GYAKORNOKI PROGRAMJÁBAN VALÓ RÉSZVÉTELRE



**Legyél önkéntes!**

**Szerezz szakmai tapasztalatot!**



**Bővítsd kapcsolati tőkédet!**

*Jelentkezz a Kárpátok Alapítvány Önkéntes és Gyakornoki Programjára az alábbi regisztrációs űrlap kitöltésével:*

<https://goo.gl/SXQAPs>

#### **MEGHOSSZABBÍTOTT JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:**

**2016. november 25.**

*Programért felelős munkatárs:*

**Borbás Mária**

[maria.borbas@cfoundation.org](mailto:maria.borbas@cfoundation.org)

Kárpátok Alapítvány—Magyarország

Tel.: 36-516-750

