



## KÁRPÁTOK ALAPÍTVÁNY - MAGYARORSZÁG

A Kárpátok Alapítvány - Magyarország az öt, önálló jogi személyiséggel rendelkező Kárpátok Alapítványi Hálózat tagja, mely Lengyelország, Magyarország, Románia, Szlovákia és Ukrajna határ menti térségeiben pénzügyi és szakmai segítséget nyújtva támogatja a civil, az önkormányzati és az üzleti szektorok és helyi közösségek innovatív fejlesztési kezdeményezéseit.

A Kárpátok Alapítvány - Magyarország egy független non-profit civil szervezet, amelynek küldetése a Kárpátok régióban élő emberek életminőségének javítása, a régió társadalmi, gazdasági, etnikai, kulturális és környezeti értékeinek megőrzése és fenntartható fejlődésének elősegítése.

Az Alapítvány határokon átvívelő regionális közösségi alapítványként működik, elsősorban a Kárpátok régió magyarországi területén - Borsod-Abaúj-Zemplén, Hajdú-Bihar, Heves, Jász-Nagykun-Szolnok, és Szabolcs-Szatmár-Bereg megye - működő nonprofit szervezetek és helyi önkormányzatok számára nyújt segítséget.

**Támogatja a nonprofit, állami és profitorientált szervezetek együttműködését, a határokon átvívelő és interetnikus közeledéseket:**

- közösség alapú vidékfejlesztési,
- humán-erőforrás-fejlesztési,
- kulturális és környezeti értékmegőrző,
- társadalmi kapcsolatokat fejlesztő programjaival és projektjeivel.

Célja a társadalmi tudatosság, szerepvállalás és összetartás; a regionális érték- és identitástudat erősítése.

## A KÁRPÁTOK ALAPÍTVÁNY - MAGYARORSZÁG KURATÓRIUMA:

Köles Sándor - kuratóriumi elnök  
Borsos Endre - kuratóriumi tag  
Lőrinczi Csaba - kuratóriumi tag  
Mátyás János - kuratóriumi tag

## A KÁRPÁTOK ALAPÍTVÁNY - MAGYARORSZÁG MUNKATÁRSAI:

Bata Boglárka - ügyvezető igazgató  
Csomós Beáta - programmenedzser  
Magyar Anikó - programkoordinátor  
Kelemen Roland - programkoordinátor  
Babcsa Ivett - programasszisztens  
Havasi Norbert - intézményi fejlesztési projektasszisztens  
Tresó Dávid - programasszisztens  
Juhász-Daragó Eszter - pénzügyi munkatárs  
Lakatos Julieta - önkéntes programkoordinátor

### ELÉRHETŐSÉGEK:

Kárpátok Alapítvány - Magyarország  
a Kárpátok Alapítványi Hálózat tagja  
3300 Eger, Mecssey u. 1.

Tel.: (36) 516 750

Fax: (36) 516 751

cfhu@cfoundation.org

www.karpatokalapitvany.hu

adószám: 18584642-1-10

bankszámlaszám: 10918001-00000004-70120008

### FŐBB TÁMOGATÓINK ÉS PARTNEREINK:

Autonómia Alapítvány, Charles Stewart Mott Foundation, Demokratikus Jogok Fejlesztéséért Alapítvány, EGT és Norvég Finanszírozási Mechanizmus Iroda, Életfa Környezetvédő Szövetség, Heves Megyei Munkaügyi Központ (ÁFSZ), Heves Megyei Önkormányzata, Humán Erőforrás-fejlesztési Operatív Program, INNTEK Nonprofit Kft., ITD Hungary Nonprofit Zrt., Kárpátok Nemzetközi Alapítvány, Magyar Köztársaság Külügyminisztériuma, Magyar Telekom Nyrt., Miskolci Egyetem - BTK, Nemzeti Civil Alapprogram, Nyílt Társadalom Intézet, Országos Foglalkoztatási Közalapítvány, Ökotárs Alapítvány, Robey Family Foundation, RomNet Média Alapítvány, Társadalmi Megújulás Operatív Program, Társadalmi Nemek és Egyenlő Esélyek Központja.

## Önkéntes és Gyakornoki Program

*Fiatalok elhelyezkedési  
esélyeinek növelése*

15 ÉVE A RÉGIÓÉRT



## A PROGRAM CÉLJA

Az ország keleti részében egyre növekszik a munkanélküliség, így az itt élő lakosság, különösen a diplomás fiatalok egyre nyugatabbra, leginkább a közép-magyarországi régióba költöznek. E káros tendenciát részben ellensúlyozandó hirdettük meg Önkéntes és Gyakornoki Programunkat.

A Program célkitűzése, hogy szakmai tapasztalatok és gyakorlat biztosításával

- növelje a fiatalok elhelyezkedési esélyeit;
- megkönnyítse a szakmai boldogulásukat;
- jó referenciával szolgáljon a későbbi munkakeresés során;
- erősítse a társadalmi tudatosságot és az önkéntesség elterjedését;
- növelje a civil szektor ismertségét és a szektor iránti elkötelezettséget.

## A PROGRAM

A cél elérése érdekében a Közérdekű önkéntes tevékenységről szóló törvénnyel összhangban kidolgoztuk az Önkéntes és Gyakornoki Programunkat. A Program kapcsán szorosan együttműködünk a miskolci Szikra Alapítvánnyal, az ÖTLET Program<sup>1</sup> koordináló szervezetével, illetve az Eszterházy Károly Főiskolával és a Miskolci Egyetemmel.

### Amit a Program az önkénteseknek és gyakornokoknak nyújt:

- jó referencia, kapcsolati tőke megalapozása, releváns munkatapasztalat;
- angol nyelvtudás használata (fordítás, levelezés stb.);
- tapasztalatszerzés pályázatírás és projektek lebonyolítása terén;
- utazási lehetőség a programok keretein belül belföldön és a Kárpátok régió országaiiban (Lengyelország, Románia, Szlovákia, Ukrajna);
- fiatalos, dinamikus csapatban való munkavégzés;
- változatos, izgalmas, sokszínű munkafeladatok;
- az önkéntes szakmai fejlődésének figyelemmel kísérése, folyamatos visszajelzés és szakmai fejlesztés;
- a hatékony munkavégzéshez szükséges infrastruktúra biztosítása.

<sup>1</sup> Az ÖTLET Program egy hosszú távú önkéntes program, melynek a célja, hogy a 18 és 26 év közötti, valamint a 45 év feletti, tartósan álláskereső munkaeö-piaci esélyeit javítsa a készségek és képességek fejlesztésével; az önkéntes munka során szerezhető tapasztalati tudással; és munkahelyi gyakorlat megszerzésével. ([www.szikraalapitvany.hu](http://www.szikraalapitvany.hu))

A gyakornokokat, ahogyan az önkénteseket is, teljes értékű munkatársnak tekintjük, az érdeklődésüknek megfelelő és a szakmai előmenetelüket elősegítő feladatokkal látjuk el őket.

Munkájukat egy-egy mentor támogatja, akitől személyes és szakmai segítséget kapnak.

### A mentor feladata

- motiválás, érdekes és szakmailag hasznos feladatok kitűzése;
- beillesztés a szakmai vezető, az Alapítvány és az önkéntes elvárásaival egyeztetve;
- visszacsatolás, írásbeli és szóbeli értékelés, mely az önkéntes szakmai előmenetelét segíti elő.

A Kárpátok Alapítvány – Magyarország önkénteseinek és gyakornokainak biztosítja az előrejutás lehetőségét is, azaz 2–3 hónap után állandó alkalmazottá válás esélyét, illetve a projektalapú foglalkoztatás lehetőségét.

Jó példa erre Kelemen Roland, aki az Önkéntes és Gyakornoki Program keretén belül csatlakozott az Alapítványhoz 2007-ben, mint önkéntes. 2008-ban szervezetünk állandó munkatársa lett, kezdetben programasszisztensként, jelenleg pedig programkoordinátorként tevékenykedik.



*„Célirányosan kerestem olyan, önkénteseket fogadó szervezetet, ahol az addigi elméleti ismereteimet tovább mélyíthettem, illetve a már meglévő tapasztalataimmal hozzá tudtam járulni a mindennapi munkához.”*

**Kelemen Roland** (önkéntes 2007–2008; programkoordinátor, Kárpátok Alapítvány – Magyarország)

## EREDMÉNYEK

A Kárpátok Alapítvány – Magyarország 2006 óta összesen hét önkéntest és hat gyakornokot fogadott, ismertette meg őket a szervezet működésével, vezette be őket a civil szektorba.

Négy önkéntes az Országos Foglalkoztatási Közalapítvány (OFA) által támogatott ÖTLET Program révén került az Alapítványhoz. A Programban az Alapítvány 10 hónapon keresztül fogadószervezetként működik.

A 2008/2009-es tanévben az Eszterházy Károly Főiskola megkeresésére Alapítványunk a nyári kötelező gyakorlat idejére egy gyakornok hallgatót fogadott a Politológia Tanszék Nemzetközi Tanulmányok szakáról.

## VISSZAJELZÉSEK

*„A Kárpátok Alapítvány – Magyarország önkénteseként rengeteg hasznos dolgot tanultam. Az új, egyre bővülő feladatok nagyobb önállóságra ösztönöztek, a munkatársaktól jövő pozitív visszajelzések pedig növelték önbizalmamat. Az önkéntesség fogalma eddig ismeretlen volt számomra, de már tudom, MEGÉRI!”*

**Lakatos Julietta** (önkéntes ÖTLET Program, 2009)

*„Hálás vagyok az önkéntes programnak, mert pályakezdőként elindított a munkavállalás útján, és rajta keresztül az önkéntesség eszméjét és értékes embereket is megismerhettem. Ezt ráadásul egy olyan kelles közegben tehetem, amit a Kárpátok Alapítvány – Magyarország jelent.”*

**Tresó Dávid** (önkéntes ÖTLET Program, 2009)



Tresó Dávid és Lakatos Julietta

## TOVÁBBI TERVEINK

Az Önkéntes és Gyakornoki Programot a jövőben új elemekkel kívánjuk bővíteni

- anyagi motiváció további támogatók segítségével,
- csereönkéntesség – az önkéntesek, gyakornokok dolgozhatnak az Alapítvány külföldi testvérirodáinál és partnerszervezeteinél.